

Virginie Megglé

Face à l'anorexie

Le visible et l'invisible

© Groupe Eyrolles, 2006
ISBN : 2-7081-3688-7

EYROLLES



Table des matières

Introduction.....	1
-------------------	---

PREMIÈRE PARTIE

En surface : l'apparence, le visible

Chapitre 1 - Vous avez dit anorexie ?.....	7
Anorexie : un mot pour un mal de vivre ?.....	7
Portrait sensible : les frontières subtiles d'un sujet délicat.....	17
Pratiques et rituels alimentaires : de l'impossibilité de se nourrir ?.....	23
À quel moment l'anorexie se déclare-t-elle ?.....	28
 Chapitre 2 - Vivre et supporter l'anorexie au quotidien.....	 33
Une souffrance de tous les instants	33
L'anorexie : un mal à l'autre ?	37
Au cœur de la famille	39
Amitiés et relations sociales	42

Chapitre 3 - Supporter ou subir l'anorexique au quotidien	47
Une famille déchirée	47
Des êtres forts pour supporter	51

DEUXIÈME PARTIE

Les profondeurs

Chapitre 4 - Genèse d'une anorexie : configuration personnelle	57
Mais de quoi souffre l'anorexique ?	57
Histoire personnelle et signes avant-coureurs	62
Qu'est-ce qui peut inviter à l'effacement ?.....	67
Une place mal définie dans un corps mal investi	71
Chapitre 5 - Genèse de l'anorexie : configuration familiale et généalogique	81
Du côté de la mère : abandon, mélancolie, dépression	83
Du côté paternel : cherche père désespérément.....	94
Au-delà des parents : la famille élargie	104
Les héritages du passé	109
Chapitre 6 - Des cas de figure fréquents	113
Apparence et transparence	114
L'ombre et le nourrisson : devenir parents.....	123
Anorexie et abus sexuel	126
Un climat familial entre rigueur et permissivité	133
L'anorexie : l'enfant du désir troublé	140

TABLE DES MATIÈRES

TROISIÈME PARTIE

Mieux comprendre l'anorexie

Chapitre 7 - Nourritures affectives, alimentaires et spirituelles	149
Ce que ne pas manger veut dire	150
Chapitre 8 - Qui suis-je ? En perte ou en quête d'identité.....	161
Apprendre à se séparer	161
Prisonniers de l'intérieur : comment en sortir ?	170
Chapitre 9 - Préjugés et idées reçues	175
Mieux comprendre l'enjeu autour de quelques mots	175

QUATRIÈME PARTIE

Solutions et guérison ?

Chapitre 10 - Effets, méfaits et risques de l'anorexie	191
Des bénéfices secondaires qui compromettent l'envie de se sauver ?	192
Méfaits secondaires	196
Chapitre 11 - Quelles solutions ?	203
L'hospitalisation en question	204
Soigner sans hospitaliser	209
La solution psy : mieux-être face à l'anorexie.....	214

FACE À L'ANOREXIE

Chapitre 12 - Comment aider ?	223
Pas d'obsession	224
Entendre les besoins véritables.....	227
Gagner la confiance	231
Chapitre 13 - Guérir, et après ?	235
Survivre sans guérir	235
Le sens des mots	238
Guérir et apprendre à se découvrir	240
Vivre ?	244
Conclusion	
Un appel à la vie.....	247
Bibliographie	259